

VOLLER EINSATZ FÜR IHRE
GESUNDHEIT
INFORMATION & BERATUNG

Ausgabe 1 | Sommer 2014



3 Expertentipp von
Mag. DDr. Rene Farkouh



4 Was tun gegen
den Jetlag?



13 Senioren auf
Reisen



Liebe Kundinnen, geschätzte Kunden!

Endlich ist es so weit! Sie haben nun die Möglichkeit sich über unsere aktuellen Angebote und Serviceleistungen auf unserer neuen Webside unter www.nationalparkapo.at zu informieren. Auf unserer neuen Webside können Sie zu bestimmten Themen wie Homöopathie, Schüßler Salze, Pollenkalender, Notdienstkalender und weiteren Themen nachlesen indem sie sich in die verschiedenen Themenwelten reinklicken.

Melden Sie sich bitte auch für den Newsletter an! Geben Sie Ihre E-Mail Adresse an und erhalten Sie regelmäßig die neuesten Informationen. Weitere Infos lesen Sie auf Seite 2.

Hat Sie die Reiselust gepackt? Wir beraten Sie gerne, wie sie Ihren wohl verdienten Urlaub gut geschützt genießen können. Holen Sie den kostenlosen Impfvorsorgeplan für Ihr Urlaubsziel und Ihre Checkliste für Ihre Reiseapotheke. In dieser Zeitung erfahren Sie zudem Näheres über vermeidbare Stolpersteine auf dem Weg in den Urlaub. Damit Sie im Urlaub gut gepflegt sind, finden sie auf der vorletzten Seite einen Gutschein mit dem Sie ein Produkt Ihrer Wahl der Firma L'Occitane um 20% günstiger bekommen! Testen Sie L'Occitane und fühlen Sie sich in Ihrer Haut richtig wohl.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen schon jetzt: einen schönen, erlebnisreichen, erholsamen Urlaub!

Ihre Apothekerin, *Mag. Maria Kadenberger*

Die neue Website der Nationalpark-Apotheke

www.nationalparkapo.at

Die Nationalpark-Apotheke ist online! Klicken Sie sich rein auf www.nationalparkapo.at und profitieren Sie von den Infos, die Ihnen zur Verfügung gestellt werden. Lernen Sie Ihre Apotheke in Molln näher kennen und informieren Sie sich über unsere Schwerpunkte. Hier erfahren Sie auch unsere neuesten Veranstaltungen, Aktionen und Informationen über neue Produkte. Wenn Sie sich für ein Thema näher interessieren, klicken sie auf „Plus“ und sie bekommen eine detailliertere Information.



Es besteht auch die Möglichkeit sich für unseren Newsletter auf www.nationalparkapo.at anzumelden. Sie geben Ihre E-Mail Adresse bekannt und bekommen von uns eine E-Mail, die Sie bestätigen. Erst dann bekommen Sie den Newsletter. Damit wird gewährleistet, dass niemand ohne seinen ausdrücklichen Wunsch ei-

nen Newsletter bekommt. Wir schicken Ihnen regelmäßig unsere aktuellen Informationen mit Aktionen und Kurzinfos auf Ihre E-Mail Adresse. Profitieren Sie zusätzlich von Gutscheinen, die wir per Newsletter an unsere Kunden schicken.



Damit sind Sie bestens informiert und können an allen Veranstaltungen teilnehmen, die die Nationalpark-Apotheke Molln anbietet. Sollten Sie den Newsletter nicht mehr wollen, melden Sie sich einfach ab.

Die Mitarbeiter der Apotheke werden Ihnen auf der neuen Website vorgestellt. Auf www.nationalparkapo.at ist der Apotheken-Notdienstplan abrufbar. Hier erfahren Sie welche Apotheke im Notfall Tag und Nacht für Sie erreichbar ist.

Nutzen Sie die neue Website!



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 8 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18 Uhr, Samstag 8 - 12 Uhr

NATIONALPARK-APOTHEKE

Marktstraße 6, 4591 Molln, Telefon 07584/40034, Fax DW 15
E-Mail: office@nationalparkapo.at, www.nationalparkapo.at

GEWINNER des Gewinnspiels der NATIONALPARK-APOTHEKE:

- 1. Preis:** Eine Bosogramm 4100 Diagnosewaage von BOSO, Franz Buchecker, Molln.
- 2. Preis:** Eine Flasche Leaton classic, Roman Felbinger, Leonstein.

WIR GRATULIEREN DEN GEWINNERN!

Auch Sie haben die Chance zu gewinnen! Beantworten Sie die Frage auf Seite 14 und geben Sie den Abschnitt bis Ende Juli in der Nationalpark-Apotheke ab. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

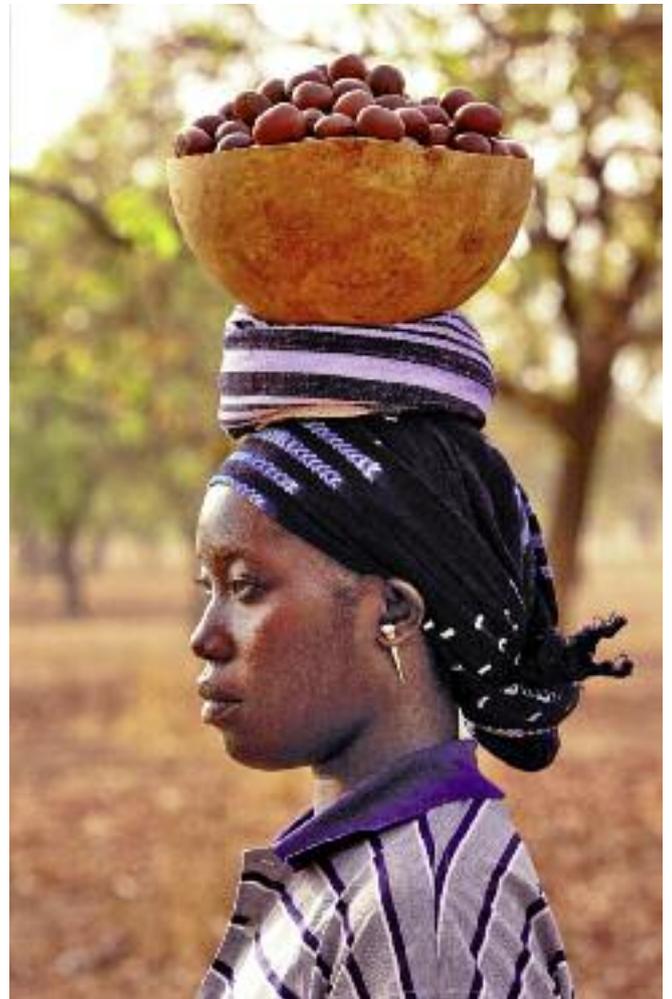
L'OCCITANE

Seit der Gründung im Jahr 1976 kultiviert L'OCCITANE einfache und grundlegende Werte: Authentizität, Respekt und Genuss für die Sinne. Aus dieser Philosophie heraus ist ein Engagement entstanden, das sich im Laufe der Jahre durch konkrete Handlungen zeigt. Jede unserer Handlungen wird von dem zweifachen Wunsch geleitet, zu bewahren und zu vermitteln. Aus diesem Grund existiert unsere Marke, hierin findet sie ihren Sinn.

L'OCCITANE bietet sinnliche, hochwertige Kosmetikprodukte und Düfte, die von der mediterranen Lebensart inspiriert und nach den Prinzipien der Phyto- und Aromatherapie konzipiert sind. Die Verwendung eines L'OCCITANE - Produkts bedeutet auch immer einen Moment des Wohlbefindens und des unvergleichlichen Genusses. Wir bevorzugen natürliche Inhaltsstoffe: Wir verwenden über 300 Zutaten pflanzlichen Ursprungs (davon ein Viertel aus zertifiziert ökologischem Anbau), die streng nach Wirksamkeit und ihrer Fähigkeit, Ihrer Haut all das zu bieten, was sie zum Schönsein braucht, ausgewählt wurden.

Diese werden in optimaler Konzentration in unsere Rezepturen integriert. L'OCCITANE investiert stark in die Forschung und besitzt ein eigenes Forschungslabor für natürliche Kosmetik sowie ein eigenes Werk im Herzen der Haute-Provence in Manosque.

L'OCCITANE hat sich entschlossen, ständig und schrittweise die Umweltauswirkungen seiner Verpackungen zu reduzieren und legt dabei großen Wert auf die Qualität der Verpackung um dem Inhalt gerecht zu werden.



Pflegen und schützen Sie Ihre Haut von Kopf bis Fuß mit unserer zarten Creme. Angereichert mit 10% Bio Karité Butter versorgt diese leichte und schnell einziehende Textur Ihre Haut mit Feuchtigkeit. Wählen Sie Ihre Liebessorte aus 3 Kompositionen - mit einem köstlichen und bezaubernden Duft der Vanilleblüte, mit einem spritzigen und heiteren zitronigen Duft oder mit dem zarten und schmeichelnden Duft der Rose parfümiert. So wird Ihre Haut samtweich und duftet leicht. **100 ml Preis: € 22,90**

Gutschein



20% Rabatt auf L'Occitane Produkte

gültig für 1 Produkt Ihrer Wahl vom 01.06.2014 - 31.08.2014

Aktionen im Sommer 2014

IMPFAKTIONEN: Wir informieren Sie über Einzelheiten im persönlichen Gespräch.

- Neuer Impfstoff gegen **Meningokokken B** – in Österreich entwickelt!
- **FSME** Aktion 2014 bis 31. Juli 2014

Holen Sie sich den neuen Apothekenkatalog in der Nationalpark-Apotheke Molln und sparen Sie mit 33 Gutscheinen mehr als € 80!

JUNI

- **Montag, 16.06.2014: Schüßler Beratungstag** mit kostenloser Antlitz-Analyse mit Andrea Voigt; Termine nach Voranmeldung unter 07584/40034.
- **Dienstag, 24.06.2014: Mikronährstoffe für 55+ +** - Vortrag von Mag. Silvia Hackenberger, Wirt im Dorf um 19 Uhr.
- **Reisechecklist- kostenlose Beratung: Medikamententasche gratis** ab einem Einkauf von € 20.-
- **Sonnenschutzaktion:** 2. Produkt: 10% günstiger; 3. Produkt: 20% günstiger.

JULI

- **Brückensperre der Brücke zwischen Molln und Leonstein ab 07.07.2014: Rufen Sie an- wir liefern kostenlos!** Telefon 07584/40034 oder bestellung@nationalparkapo.at

AUGUST

- **04.08. - 13.08.2014: Magnesium Verla Verkostung** – testen Sie und sparen Sie im August € 1 beim Kauf eines Magnesium Verla Produktes.
- **Dienstag, 19.08. und 26.08.2014: 9.00 - 11.00 Uhr Ferienpass-Aktion für Kinder von 6 - 14 Jahren** - Apothekenhandwerk für Kinder. Anmeldung: 07584/40034 oder bestellung@nationalparkapo.at

Apotheken-Notdienst Molln- Micheldorf-Kirchdorf

Der Notdienst beginnt und endet jede Woche montags um 8 Uhr morgens.

KW	Juni	Apotheke im Notdienst	Nationalpark-Apotheke
23	02.06.-10.06.	Salvator-Apotheke	Marktstr.6
24	10.06.-16.06.	Apotheke „Z. hl. Georg“	4591 Molln
25	16.06.-23.06.	Nationalpark-Apotheke	Tel.: +43 7584 40034
26	23.06.-30.06.	Salvator-Apotheke	Salvator-Apotheke
	Juli		Hauptplatz 17
27	30.06.-07.07.	Apotheke „Z. hl. Georg“	4560 Kirchdorf ad Krems
28	07.07.-14.07.	Nationalpark-Apotheke	Tel.: +43 7582 609 10
29	14.07.-21.07.	Salvator-Apotheke	Apotheke „Z. hl. Georg“
30	21.07.-28.07.	Apotheke „Z. hl. Georg“	Hammerweg 18
31	28.07.-04.08.	Nationalpark-Apotheke	4563 Micheldorf in OÖ
	August		Tel.: +43 7582 612 93
32	04.08.-11.08.	Salvator-Apotheke	Apothekennotruf: 1455
33	11.08.-18.08.	Apotheke „Z. hl. Georg“	Rotes Kreuz: 144, Ärztedienst: 141
34	18.08.-25.08.	Nationalpark-Apotheke	
35	25.08.-01.09.	Salvator-Apotheke	