



4 Klostermedizin einst und heute



8 Blutfettwerte und ihre Bedeutung



10 Mag. DDr. Farkouh zum Thema Blutdruckmessen



Liebe Kundinnen, geschätzte Kunden!

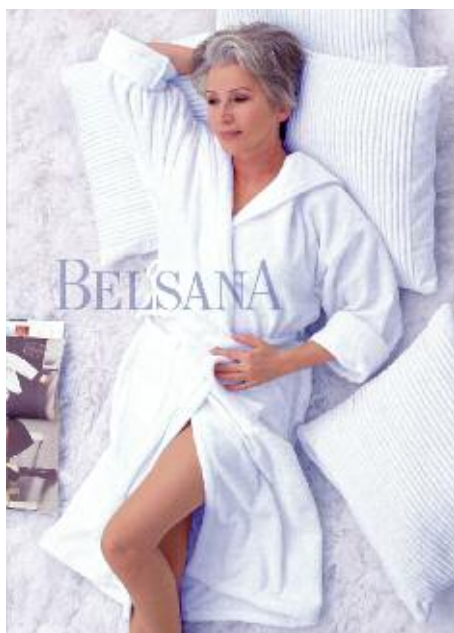
Neu in der Nationalpark-Apotheke

Die Nationalpark-Apotheke Molln versorgt Kunden mit Inkontinenzprodukten auf Krankenkassenkosten. Gerade ältere Menschen, die oft nicht mehr mobil sind können auf Verordnungsschein Einlagen und Inkontinenzprodukte in Molln beziehen. Details zu diesem Thema können Sie auf Seite 2 nachlesen.

Die Nationalpark-Apotheke Molln wurde mit dem ineo Preis der Wirtschaftskammer Oberösterreich als ausgezeichnete Lehrbetrieb geehrt. Mit Stolz und Freude durfte ich den Preis entgegennehmen, der auch meinen fleißigen Mitarbeiterinnen gilt, die sich täglich um die Weiterbildung und Persönlichkeitsentwicklung unserer Lehrlinge bemühen.

Ihre Apothekerin, *Mag. Maria Redunberger*

NEU: Inkontinenzversorgung durch die Nationalpark-Apotheke Molln auf Verordnungsschein – Kosten tragen Krankenkassen.



Die Nationalpark-Apotheke Molln hat bereits seit 2 Jahren Erfahrung im Bereich Anpassen und Beratung von Kunden zum Thema Venenstrümpfe. Venenstrümpfe sind das Mittel 1. Wahl zur Vorsorge und Behandlung von Krampfadern. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der jeweiligen Krankenkasse auf Verordnungsschein.

Neu ist die Versorgung der Bevölkerung mit Inkontinenzprodukten auf Krankenkassenkosten über Verordnungsschein.

Leben mit Inkontinenz - was bedeutet das für Betroffene und deren pflegende Angehörige?

Jede Pflegesituation ist einzigartig. Aber Sie werden feststellen, dass viele Menschen in einer ähnlichen Situation sind. Moderne Inkontinenzversorgung passt sich den individuellen Bedürfnissen an und trägt zur Förderung der Selbstständigkeit, des Wohlbefindens und damit der Lebensqualität von Menschen mit Inkontinenz bei. Wichtig sind die Wahl der richtigen Größe und Saugfähigkeit, sowie die Art des Produkts.

Das Produkt muss optimalen Komfort und Sicherheit bieten, damit es Ihnen und Ihrem Angehörigen emo-

tional, physisch und wirtschaftlich besser geht.

Auch bei leichter Harninkontinenz können Sie auf Kosten der Krankenkasse eine bedarfsgerechte Versorgung bekommen.

Ihr behandelnder Hausarzt stellt einen Verordnungsschein aus. Mit diesem Schein kommen Sie in die Nationalpark-Apotheke und wir helfen Ihnen bei der Auswahl des geeigneten Produktes.

Die Beratung erfolgt in diskreter Umgebung im Beratungsraum der Nationalpark-Apotheke. Sie bekommen kostenlose Muster und testen die verschiedenen Produkte.

Danach bestellen Sie das gewünschte Produkt. Parken Sie bequem direkt neben dem Eingang der Apotheke - damit ist der Transport leichter.

Gerne informieren wir Sie über die Einzelheiten in einem Vier-Augen Gespräch.



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 8 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18 Uhr, Samstag 8 - 12 Uhr

NATIONALPARK-APOTHEKE

Marktstraße 6, 4591 Molln, Telefon 07584/40034, Fax DW 15
E-Mail: office@nationalparkapo.at, www.nationalparkapo.at

GEWINNER des Gewinnspiels der NATIONALPARK-APOTHEKE:

- 1. Preis:** Ein Zirben Kopfkissen der Firma Hefel im Wert von EUR 62,-- gewinnt Franziska Bernegger, Molln.
- 2. Preis:** Eine Flasche Leaton classic gewinnt Maria Bachmayr, Leonstein

WIR GRATULIEREN DEN GEWINNERN!

Auch Sie haben die Chance zu gewinnen! Beantworten Sie die Frage auf Seite 10 und geben Sie den Abschnitt bis Ende März in der Nationalpark-Apotheke ab. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Auszeichnung als vorbildlicher Lehrbetrieb für die Nationalpark-Apotheke Molln

Für das hohe Engagement in der Lehrlingsausbildung, die verantwortungsvolle Förderung der beruflichen Entfaltung und die hohe Ausbildungsqualität wurde die Nationalpark-Apotheke Molln unter der Leitung von Mag. pharm. Silvia Hackenberger im November 2013 mit dem ineo Preis als vorbildlicher Lehrbetrieb ausgezeichnet. Mag. Hackenberger: „Die Ausbildung zur Pharmazeutisch Kaufmännischen Assistentin (PKA) ist sehr anspruchsvoll und abwechslungsreich. Junge Menschen auf dem Weg ihrer Ausbildung zu unterstützen und Ihnen abseits des Wissens Werte zu vermitteln ist mir ein großes Anliegen. Es ist für mich eine große Ehre und Freude diese Auszeichnung entgegennehmen zu dürfen.“ Die Nationalpark-Apotheke Molln hat seit der Gründung im August 2011 eine Mitarbeiterin mit ausgezeichnetem Lehrabschluss ausgebildet. Zwei weitere Lehrlinge sind derzeit in Ausbildung.



Felix Hackenberger, Mag. Silvia Hackenberger und Wirtschaftskammer-Präsident Dr. Rudolf Trauner.

Stoffwechsel und Säure-Basen-Haushalt

Das Gleichgewicht gezielt fördern

Einseitige, kohlenhydrat- und eiweißreiche Ernährung, Stress in Beruf und Alltag, sowie Rauchen sind die häufigsten Ursachen für eine Übersäuerung unseres Körpers. Bemerkbar macht sich diese häufig zuerst durch Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen, häufiges Sodbrennen oder Wassereinlagerungen in Händen oder Beinen. Auf Dauer schädigt diese Übersäuerung das Bindegewebe, die Gelenke und unsere Schleimhäute, auch alle entzündlichen Prozesse wie Rheuma oder Allergien werden verstärkt.

Den Stoffwechsel reinigen und unterstützen

Reinigen Sie Ihren Stoffwechsel mindestens zweimal im Jahr. Das steigert Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Immunsystem. Und mit einer Basenkur können Sie den Säure-Basen-Haushalt ausgleichen: Ernähren Sie sich 8 bis 14 Tage nur von Obst, Gemüse und Salat. Ergänzen Sie diese Basenkur täglich mit wertvollen Ölen und Fetten. Achten Sie dabei auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr in Form von Wasser ohne Kohlensäure oder unterstützenden Teemischungen. Basische Entschlackungsbäder oder Saunabesuche helfen zusätzlich. Mit der speziellen Basenmischung kann die Wiederherstellung des Säure-Basen-Gleichgewichtes gezielt gefördert werden. Ihre Apotheke berät Sie gerne!

(Bezahlte Anzeige)

Burgerstein Probase:

Kein Grund mehr sauer zu sein.

- Zur Regulation des Säure-Basen-Haushalts.
- Für physisches und psychisches Wohlbefinden.
- Deckt den gesamten Tagesbedarf an Kalzium, Magnesium, Zink und Mangan und ist daher nicht nur zur Regulation des Säure-Basen-Haushaltes, sondern auch als Multimineralpräparat zur langfristigen Nahrungsergänzung geeignet.
- Magensaftresistente Probasetabletten sorgen für eine ungestörte Magenverdauung zur Basenaufnahme aus dem Dünndarm.
- Kalzium und Magnesium stehen im physiologischen Verhältnis von 2:1.

Als Pulver oder Tabletten



Reader's Digest Most Trusted Brands ist eine jährliche Konsumentenbefragung in 16 europäischen Ländern mit mehr als 33.000 Teilnehmern. Der Marke Burgerstein wurde in der Schweiz das Prädikat „Most Trusted Brand“ bereits zum fünften Mal in Serie verliehen. www.rdrtrustedbrands.com

 **Burgerstein. Bleiben Sie gesund!**

Exklusiv in Ihrer Apotheke!

www.burgerstein.at

Aktionen im Frühling 2014

IMPFAKTIONEN: Wir informieren Sie über Einzelheiten im persönlichen Gespräch.

FSME - Aktion bis 31.7.2014

Hepatitis Impfaktion: voraussichtlich im April - Mai 2014

SIE SPAREN

- Holen Sie sich **gratis** Ihren Apothekenkatalog und sparen Sie mit den Coupons bis zu € 5 pro Produkt!
- **4 + 1 gratis:** Fortimel® Trinknahrung
- **Vichy** Gesichtspflege limited Edition: **50% mehr Inhalt gratis!**

MÄRZ:

- **Freitag, 07.03.2014:** La Roche Posay **Gesichtspflege Beratungstag** von 09.00 bis 17.00 Uhr. Die medizinische Pflege von La Roche Posay mit dem Heilwasser aus La Roche in Frankreich ist speziell für Kundinnen mit empfindlicher Haut entwickelt worden. Treuepassaktion: Wenn Sie 150 € erreicht haben bekommen Sie ein 400 ml physiologisches Duschgel als Treuegeschenk! Zusätzlich belohnen wir Ihre Treue mit einem **Rabatt von 10%** - gültig von 03.03. - 15.03.2014!
- **17.03. - 22.03.2014: Impfpass-Checkup:** Sind Sie ausreichend vor Infektionskrankheiten geschützt? Wir überprüfen gerne kostenlos Ihren Impfpass nach den aktuellen Empfehlungen des österreichischen Impfplans 2014.

APRIL:

- **07.04. - 08.04.2014** (Montag-Dienstag): **Mikroskopische Haaranalyse und Pflegeberatung** von Daniela Weisz und kostenlose Proben von passenden Rausch Haarpflegeprodukten.
Auf Rausch Produkte im April -10% Rabatt!

MAI:

- **09.05.2014: LEATON-Verkostung** – testen Sie den Geschmack, lassen Sie sich beraten und sparen Sie Geld!
Im Mai ist jede Flasche **Leaton um € 2 günstiger!**
- **05.05. - 10.05.2014: MUTTERTAG** - Holen Sie sich Ihren **Lieblingsduft um € 5 günstiger!**

Apotheken-Notdienst Molln- Micheldorf-Kirchdorf

Der Notdienst beginnt und endet jede Woche montags um 8 Uhr morgens.

	März		
10	03.03.-10.03	Nationalpark-Apotheke	Nationalpark-Apotheke
11	10.03.-17.03.	Salvator-Apotheke	Marktstr.6
12	17.03.-24.03.	Apotheke „Z. hl. Georg“	4591 Molln
13	24.03.-31.03.	Nationalpark-Apotheke	Tel.: +43 7584 40034
	April		Salvator-Apotheke
14	31.03.-07.04.	Salvator-Apotheke	Hauptplatz 17
15	07.04.-14.04.	Apotheke „Z. hl. Georg“	4560 Kirchdorf ad Krems
16	14.04.-22.04.	Nationalpark-Apotheke	Tel.: +43 7582 609 10
17	22.04.-28.04.	Salvator-Apotheke	
	Mai		Apotheke „Z. hl. Georg“
18	28.04.-05.05.	Apotheke „Z. hl. Georg“	Hammerweg 18
19	05.05.-12.05.	Nationalpark-Apotheke	4563 Micheldorf in OÖ
20	12.05.-19.05.	Salvator-Apotheke	Tel.: +43 7582 612 93
21	19.05.-26.05.	Apotheke „Z. hl. Georg“	Apothekennotruf: 1455
22	26.05.-02.06	Nationalpark-Apotheke	Rotes Kreuz:144, Ärztedienst:141