

VOLLER EINSATZ FÜR IHRE
GESUNDHEIT

INFORMATION & BERATUNG



Ausgabe Winter 2013



Liebe Leserinnen und Leser!

In dieser Jahreszeit mit ihren kurzen, kalten, oft nebelverhangenen Tagen und den langen, dunklen Nächten kann es helfen, sich mit positiven Gedanken und Seelenschmeichlern zu verwöhnen. Was tut Ihnen gut? In den Erinnerungen an den Sommer zu schwelgen? Pläne für einen Kurzurlaub zu schmieden? In eine Decke gekuschelt ein spannendes Buch zu lesen? Ein paar Kerzen anzuzünden und mit einem lieben Menschen eine Tasse duftenden Kräutertee oder ein gutes Glas Wein zu genießen?

Wer seelisch erfrischt mit Zuversicht und guter Laune durch Schneematsch und Pfützen springt, der macht sich auch fit gegen die lästigen Erkältungskrankheiten, die zur Zeit so viele Menschen rund um uns quälen. Wenn es doch einmal passiert, die Nase kribbelt, der Hals kratzt und der Kopf schmerzt, dann kommen Sie zu uns in die Apotheke. Wir versorgen Sie mit allem, was Ihnen helfen kann, damit Sie sich bald wieder besser fühlen.

Wir stehen Ihnen auch zur Verfügung, wenn Sie Fragen zur Krankheitsprävention haben, Ihren Blutdruck oder Ihren Blutzucker messen wollen, wenn Sie hochwertige Kosmetikprodukte suchen oder Beratung zu Ernährungsthemen benötigen. Für alle Informationen rund ums Arzneimittel sind wir sowieso die Spezialisten! Nützen Sie unser breites Serviceangebot, wir freuen uns über Ihren Besuch!

Herzlichst, *Mag. Maria Rademberger*

APOTHEKENSUCHE LEICHT GEMACHT

Diese QR-Codes führen Sie direkt zu Ihrer gratis Apo-App!



Download für Apple (links),
Download für Android (mitte)
Download für Windowsphone (rechts)



COENYZM Q10

Coenzym Q10 ist eine lebenswichtige Substanz, die in jeder menschlichen Körperzelle vorhanden ist und für die Energiegewinnung im Körper verantwortlich ist. Besonders große Mengen an Coenzym Q10 findet man im Herzmuskel, der Niere, der Leber, der Bauchspeicheldrüse und im Gehirn- also in jenen Organen, die sehr viel Energie brauchen. Das Coenzym Q10 nimmt eine entscheidende Rolle in der Gesunderhaltung unseres gesamten Körpers ein und zugleich in der Prävention und Therapie von Erkrankungen! Viele Erkrankungen führen zu einem akuten Q10-Mangel, der möglichst ausgeglichen werden sollte, um eine möglichst rasche Genesung zu ermöglichen und dauerhafte Schäden abzuwenden!

Wer sollte Coenzym Q10 einnehmen?

Zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit der Muskulatur des Herzens ist Coenzym Q10 nötig. Ab dem 20. Lebensjahr nimmt die Konzentration an CoQ10 im Herzmuskel ab. Menschen, die unter altersbedingten Herzbeschwerden wie Herzleistungsschwäche oder Herzrhythmus-Störungen leiden, sollen Coenzym Q10 täglich einnehmen.

Cholesterinsenkende Statin-Präparate verringern die Bildung von Coenzym Q10 und können deshalb zu Erschöpfung und Muskelschwäche führen. Deshalb wird in Japan die Verordnung von Statinen nur bei gleichzeitiger Anwendung von Coenzym Q10 erlaubt.

Bei Erschöpfung, Müdigkeit, Energielosigkeit und vermehrtem Stress hilft die Zufuhr von CoQ10.

Wie soll Coenzym Q10 eingenommen werden?

Die Anwendung als Lutschtablette ist ideal, da die Aufnahme über die gut durchblutete Mundschleimhaut sehr rasch erfolgt. Da wir am Morgen die meiste Energie brauchen, soll die Einnahme morgens erfolgen. Die Dosierung richtet sich nach dem Körpergewicht und soll bei mindestens 1 Milligramm pro Kilogramm Körpergewicht liegen. Beispiel: Eine Dame mit 60 Kg Körpergewicht soll 60mg Coenzym Q10 pro Tag einnehmen.

GEWINNER des Gewinnspiels der NATIONALPARK-APOTHEKE:

- 1. Preis:** Der neue Blutdruckmesser BOSO Medicus Exclusive im Wert von EUR 89,90 gewinnt Franz Wimmer, Molln.
- 2. Preis:** Eine Flasche Leaton classic gewinnt Franz Hörzing, Molln

WIR GRATULIEREN DEN GEWINNERN!

Auch Sie haben die Chance zu gewinnen! Beantworten Sie die Frage auf Seite 10 und geben Sie den Abschnitt bis Ende Oktober in der Nationalpark-Apotheke ab. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 8 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18 Uhr, Samstag 8 - 12 Uhr

NATIONALPARK-APOTHEKE

Marktstraße 6, 4591 Molln, Telefon 07584/40034, Fax DW 15
E-Mail: office@nationalparkapo.at, www.nationalparkapo.at

Unser Geschenk Tipp zu Weihnachten – für Sie

boso PREMIUM GESUNDHEITSPRODUKTE AUS
IHRER NATIONALPARK-APOTHEKE MOLLN



boso medicus family | Blutdruckmessgerät

AVP 89,90 €

Mit Universal-Zugbügel-Klettenmanschette (22 – 42 cm) und Etui, 2 Messwertspeicher für je 30 Messungen, zusätzlicher Gastmodus, Arrhythmie-Erkennung, Blutdruckbewertungsskala nach WHO, Mittelwertanzeige, intelligente Aufpumpautomatik, Anschlussmöglichkeit für Standard- und XL-Manschette.



bosotherm 4100 | Infrarotlampe

AVP 25,80 €

150 Watt, ergonomisch geformt, verstellbarer Schirm, rutschfester Standfuß, mit Intensiv-Infrarotlicht. Gut zur Wärmetherapie, kann zur Beschleunigung von Heilungsprozessen beitragen.



bosotherm medical | Ohrthermometer

AVP 29,90 €

Das Infrarot-Ohrthermometer generiert eine sanfte und präzise Messung in nur 1 Sekunde, misst auch Oberflächentemperaturen, Alarmsignal bei Fieber, Speicher der letzten Messung, elegantes Etui, inklusive 20 Hygiene-Schutzhüllen.

10 % Aktionsgutschein

Verschenken Sie dieses Jahr Gesundheit zu Weihnachten und entscheiden Sie sich für Premium-Produkte von boso: Beim Kauf einer der aufgeführten Geräte erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Kaufbetrag, wenn Sie diesen Coupon in Ihrer Nationalparkapotheke Molln vorzeigen.

Aktion gültig bis 28.02.2014

Premium-Qualität für die Gesundheit

boso
BOSCH + SOHN
GERMANY

Aktionen im Winter

Düfte, Pflege oder Gesundheitsprodukte- besorgen Sie Ihre Geschenke in der Nationalpark-Apotheke. Wir packen Sie gerne kostenlos für Sie ein!

Grippe Impfaktion bis 31. Jänner 2014: GKKOÖ, SVA, Bauern nur € 6. BVA - € 15 Rabatt.

Pneumokokken Impfaktion: empfohlen für Säuglinge und Personen über 50 Jahre, sowie Risikogruppen gratis für Risikokinder – Zuschüsse versch. Krankenkassen. Pneumo 23 € 25,90 statt € 33,20; Prevenar 13 € 72,40 statt € 108.

SIE SPAREN

- € 3,-: Dr. Böhm® Gelenks Komplex 120 Stück, Peeroton® Mineral Vitamin Drink 300 g.
- € 2,-: Dr. Schreibers® Wechseljahre sanft 30 Kapseln, Dr. Böhm® Isoflavon forte 90 mg-30 Stück, Eucerin® Complete Repair 10% Urea 250 ml, CB12® Mundwasser 250 ml, Gaviscon® Mint 36 Kautabletten oder 12 Stück Liquid; Omega 3 plus Q10 ratiopharm® 60 Kapseln.
- € 1,-: Immun 44® Saft 300 ml oder 60 Kapseln, Compeed® Herpes Patch 15 Stück.
- 4 + 1 gratis: Fortimel® Trinknahrung
- 3 + 1 gratis: Peeroton® Proteinsnack
- 10 % Rabatt: Boso® Blutdruckmesser

DEZEMBER:

- **Montag, 02. Dezember 2013: Schminkberatung** - Ihr individuelles Make up für die Weihnachtsfeiertage. Termine von 08.00-12.00 Uhr nach Vereinbarung: 07584/40034
- **Donnerstag, 12. Dezember 2013: Mikroskopische Haaranalyse und Nagelberatung** von 09.00 - 12.30 und 14.30 - 17.30 Uhr in der Nationalpark-Apotheke Molln. Terminvereinbarung unter 07584/40034 oder office@nationalparkapo.at
- **Bis 31.12.2013 Therna Care Wärme -Therapie: 1 € günstiger**

FEBRUAR:

- **Mittwoch, 05. Februar 2013: Entschlackung mit Sonnenmoor: Beratungstag** mit Frau Lebesmühlbacher von 09.00 -12.30 und 14.30 - 17.00 Uhr in der Nationalpark-Apotheke Molln. Termin unter 07584/40034 oder office@nationalparkapo.at

Apotheken-Notdienst: Der Notdienst beginnt und endet jede Woche montags um 8 Uhr morgens.

KW	Dezember	Apotheke im Notdienst	
	Dezember		Nationalpark-Apotheke
49	02.12.-09.12.	Apotheke „Z. hl. Georg“	Marktstr.6
50	09.12.- 16.12	Nationalpark-Apotheke	4591 Molln
51	16.12.- 23.12.	Salvator-Apotheke	Tel.: +43 7584 40034
52	23.12.-30.12.	Apotheke „Z. hl. Georg“	Salvator-Apotheke
	Jänner		Hauptplatz 17
1	30.12.-07.01.	Nationalpark-Apotheke	4560 Kirchdorf ad Krems
2	07.01.-13.01.	Salvator-Apotheke	Tel.: +43 7582 609 10
3	13.01.-20.01.	Apotheke „Z. hl. Georg“	
4	20.01.-27.01.	Nationalpark-Apotheke	Apotheke „Z. hl. Georg“
5	27.01.-03.02.	Salvator-Apotheke	Hammerweg 18
	Februar		4563 Micheldorf in OÖ
6	03.02.-10.02.	Apotheke „Z. hl. Georg“	Tel.: +43 7582 612 93
7	10.02.-17.02.	Nationalpark-Apotheke	Apothekennotruf: 1455
8	17.02.-24.02.	Salvator-Apotheke	Rotes Kreuz:144, Ärztedienst:141
9	24.02.-03.03.	Apotheke „Z. hl. Georg“	